



Non sei solo!

ASCOLTIAMO LA TUA PANCIA



**CROHN COLITE
SVIZZERA**

Associazione svizzera malattia
di Crohn/Colite ulcerosa

CI FACCIAMO FORZA ANCHE PER TE

Le malattie infiammatorie croniche intestinali (MICI) sono una delle patologie più frequenti in Svizzera: ne soffre una persona su 350, per un totale di 25 000 pazienti. Da molti anni Crohn Colite Svizzera è il più importante punto di riferimento per questi malati.

L'appartenenza all'associazione ha decisamente degli effetti collaterali. Lo scambio fra pazienti può influire positivamente sul decorso della malattia anche perché i soci traggono vantaggio dalle ultimissime conoscenze mediche e dai più recenti risultati della ricerca.

La malattia e l'incomprensione da parte della società comporta spesso uno stato di autoisolamento. Rompiamo il tabù delle malattie intestinali! Una maggiore conoscenza delle MICI aiuta a superare le incomprensioni e a migliorare lo stato di paura, preoccupazione e timore dei pazienti.

Inoltre ci consideriamo come un'unica grande famiglia i cui membri si aiutano a vicenda e condividono le preoccupazioni. Fra di noi è diffusa la cultura del «tu» che evidenzia la nostra fiducia e comprensione reciproca.

Crohn Colite Svizzera conta oggi 2600 soci che beneficiano di numerosi vantaggi. Sono felice di poterti dare presto il benvenuto come nuovo «membro della famiglia».

Bruno Giardina

Presidente di Crohn Colite Svizzera

Crohn Colite Svizzera
5000 Aarau
Telefono 0800 79 00 79
www.crohn-colitis.ch
welcome@crohn-colitis.ch

Membrri del Consiglio di amministrazione

Dietro all'organizzazione di pazienti vi sono persone anch'esse affette da una malattia infiammatoria cronica intestinale. I membri del consiglio d'amministrazione sono volontari e condividono le proprie esperienze con altri pazienti, i loro familiari e partner.



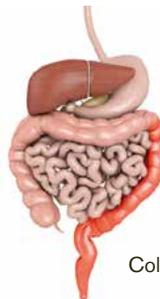
COSA SONO LE MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE INTESTINALI?

Il termine generico «malattie infiammatorie croniche intestinali» (MICI) comprende tutti quei quadri clinici caratterizzati da alterazioni infiammatorie dell'intestino, continue o ricorrenti con esacerbazioni. Queste patologie comportano disturbi quali diarrea con presenza di sangue o mucosa nelle feci, forti dolori addominali e sintomi che interessano altri organi. La ragione di questa infiammazione è una reazione eccessiva del sistema immunitario a germi o cellule dell'organismo che normalmente risiedono nell'intestino.

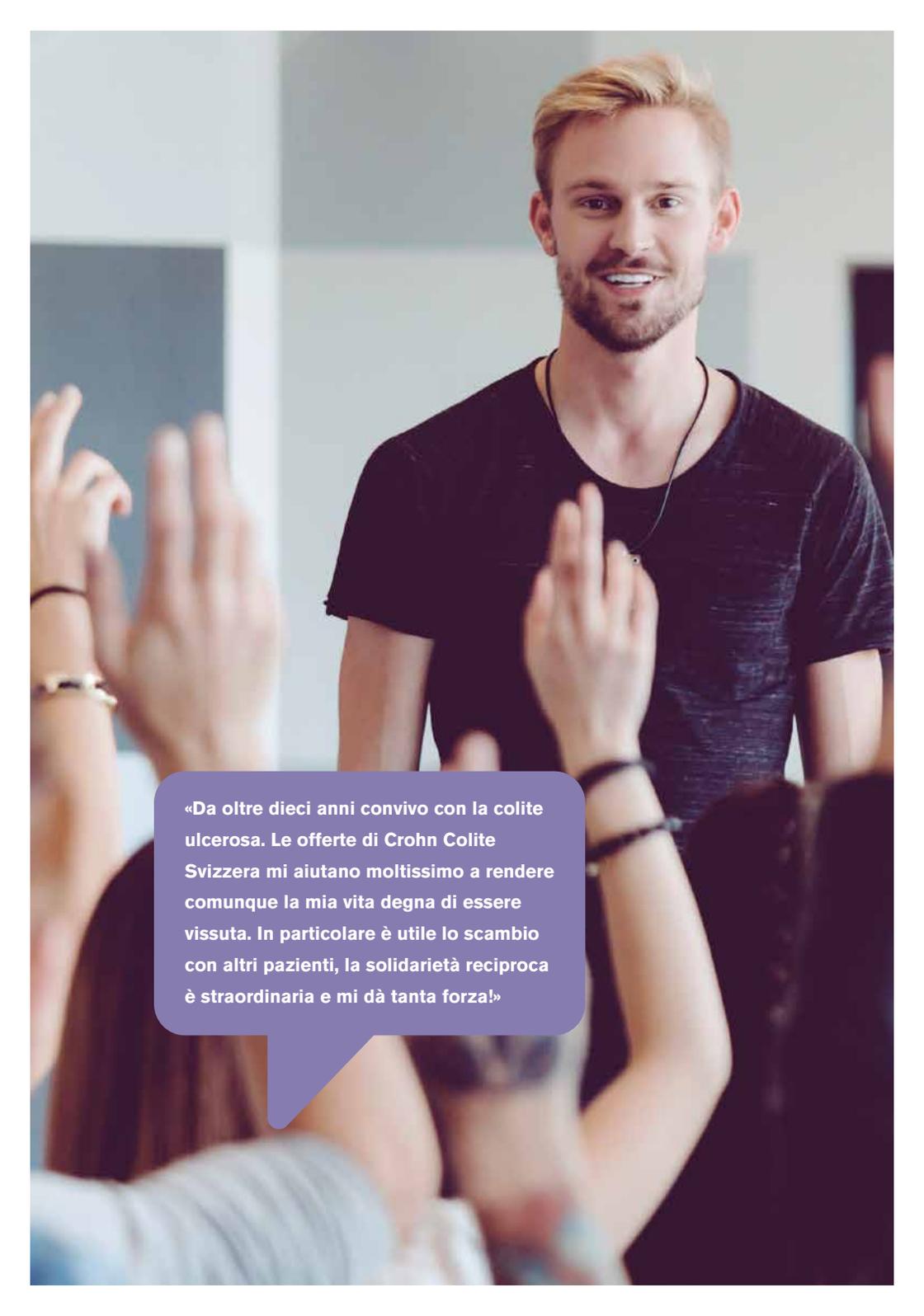
Nonostante un'intensa attività di ricerca, le cause scatenanti di questa reazione sono ancora ignote. Esistono terapie sempre più efficaci, ma ad oggi, non vi è possibilità di guarigione. Sono disponibili una serie di farmaci e aiuti forniti dalla medicina complementare che, soprattutto, reprimono l'infiammazione e impediscono che si sviluppino complicazioni. Nei casi gravi si possono prendere in considerazione anche interventi chirurgici. Le malattie infiammatorie croniche intestinali più frequenti sono il morbo di Crohn e la colite ulcerosa.



Morbo di Crohn



Colite ulcerosa



«Da oltre dieci anni convivo con la colite ulcerosa. Le offerte di Crohn Colite Svizzera mi aiutano moltissimo a rendere comunque la mia vita degna di essere vissuta. In particolare è utile lo scambio con altri pazienti, la solidarietà reciproca è straordinaria e mi dà tanta forza!»

TUTTI I VANTAGGI DI ESSERE SOCIO

- eventi pubblici organizzati in tutta la Svizzera per informare sulle ultime scoperte della ricerca e della medicina
- consulenza per e-mail ai pazienti e ai loro familiari
- linea telefonica gratuita 0800 79 00 79
- consulenza nutrizionale telefonica
- partecipazione finanziaria al coaching e/o supporto
- consulenza legale per e-mail (o posta)
- rivista informativa pubblicata a cadenza regolare e edizioni speciali (Focus)
- ampia scelta di opuscoli informativi su temi specifici come terapie, diritto, intimità, ecc.
- possibilità di acquistare una eurokey (chiave toilette per disabili)
- carta del paziente «Can't wait Card»
- possibilità di rivolgere domande concrete (in forma anonima) al nostro team di medici
- escursioni e altre manifestazioni insieme ad altri pazienti per favorire lo scambio di esperienze
- contatto con incontri regionali
- incontri genitori/figli
- incontri giovani adulti (da 18 a 35 anni)
- informazioni e scambio attivo sui social media, in particolare Facebook (pagine pubbliche e gruppi chiusi)
- informazioni tramite il sito www.crohn-colitis.ch

Entra nella nostra organizzazione e dai forza anche agli altri pazienti. Sono naturalmente benvenuti anche i familiari e tutti quelli che hanno un interesse verso questa tematica.

Il contributo annuale è di CHF 60.–.



VICINI UNITI FORTI



Negli incontri regionali i partecipanti si scambiano le loro esperienze di pazienti di malattie infiammatorie croniche intestinali, si supportano a vicenda, parlano senza alcun tabù delle sfide quotidiane senza perdere il sorriso e con tanta voglia di stare insieme. Contatta il gruppo a te vicino e ti convincerai che **Non sei solo!**



Per informazioni:

www.crohn-colitis.ch